



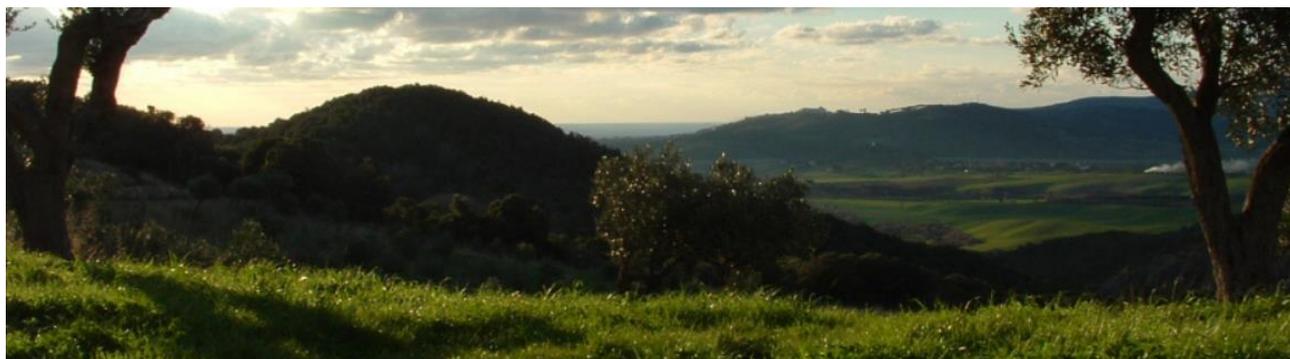
Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 12 SETTEMBRE 2020

ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DELLA PERMACULTURA



DIRETTORI DI ESCURSIONE:	FRANCO MOSTARDI 340 5797198 francomostardi@yahoo.it ANDREA BIANCHI 3404720353 andreabianchi58@libero.it
RITROVO/PARTENZA:	ORE 13:50 <u>BARACCHINA AZZURRA DI ANTIGNANO</u> (VIA VESPUCCI 64)
PARTENZA:	ORE 14:00
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIE (COSTO PER AUTO € 7,50 PER 50 KM DA DIVIDERE)
DIFFICOLTÀ:	T
TEMPO DI PERCORRENZA:	0:25 + 2:00 + 0:35
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPE DA TREKKING; GIACCA A VENTO, TORCIA
CENA:	NELLA AZIENDA AGRICOLA (DETTAGLI NELLA DESCRIZIONE)
COSTI:	€ 25,00 (DETTAGLI NELLA DESCRIZIONE)
TERMINE ISCRIZIONI:	26 AGOSTO 2020 CON VERSAMENTO DELLA QUOTA
NUMERO PARTECIPANTI:	MINIMO 11 - MASSIMO 18
NOTE:	L'EVENTO SI SVOLGE PRESSO L'<u>AZIENDA AGRICOLA DELLE MACCHIE</u>, CASTELLINA MARITTIMA

La Permacultura è un enorme, multidisciplinare e biodiverso contenitore di conoscenze, strumenti e strategie finalizzate alla progettazione etica, ecologica ed energeticamente sostenibile delle attività umane nell'Ambiente, accessibile e a disposizione di tutti. La Permacultura considera l'osservazione della Natura la fonte primaria di apprendimento ecologico e di ricostruzione di una relazione sana e reciprocamente virtuosa con l'Ambiente.

La Permacultura è evoluzione nel nostro vivere quotidiano, dalla relazione con noi stessi, a quella con gli altri e con l'Ambiente; è riconoscimento dell'Ambiente come Soggetto e non come Oggetto; è contemplazione, adattamento, creatività, ascolto, ricerca, scoperta.

E' ecologia applicata. Alla vita quotidiana come alla produzione.



Durante il pomeriggio esploreremo questo mondo, scopriremo i Principi Etici su cui si fonda, i Principi Progettuali che ne sostengono la realizzazione, e osserveremo come la Natura e l'Ambiente ci offrono esempi e modelli efficienti e affascinanti da cui imparare.

Conduce le attività: Primiana Leonardini Pieri (D.ssa in Psicologia; D.ssa in Psicoterapia; Agricoltrice; Docente Progettista in Permacultura Applicata; Forest Therapist), in sinergia con i conduttori CAI.

Ore 14,25 parcheggiate le auto, si prosegue a piedi per strada sterrata all'azienda agricola "Le Macchie"

Ore 15,00 arrivo alle Macchie

Ore 15,00-16,30 Tisana e Chiacchierata Introduttiva

Ore 16,30-18,30 Escursione Narrata e esercizi di Osservazione

Ore 19,00 – 20,30 Cena Vegetariana e Permaculturale Fantasia, con cibi bio locali e di stagione (fare presente in anticipo per ogni specifica esigenza alimentare)

Ore 21,00 Saluti e rientro con la torcia alle auto

(l'articolazione degli orari sarà flessibile, in base alla numerosità e agli interessi delle persone).

I Costi comprendono: tisana di benvenuto; conduzione attività ed escursione; materiali didattici cartacei e integrazioni per posta elettronica; cena; bevande: acqua; tisana d'erbe fresche; vino naturale 1 bottiglia 0,75 ogni 4 persone.

Per motivi logistici, chiediamo di non portare cani al seguito.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **il mercoledì e il venerdì ore 17:30 – 19:30**; per informazioni contattare gli accompagnatori.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10,00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio evento del 19 settembre 2020.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.